



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РЕСПУБЛИКИ КОМИ
«ЦЕНТР ПО ПРЕДОСТАВЛЕНИЮ ГОСУДАРСТВЕННЫХ УСЛУГ В СФЕРЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ
ИЖЕМСКОГО РАЙОНА

Социальный проект

ШКОЛА СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ ШКОЛА СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ



Ижма, 2014



Содержание проекта

1. Паспорт проекта
2. Актуальность проекта
3. Цель и задачи проекта
4. Целевая группа
5. Направления проекта
6. Методы проекта
7. Календарно-тематический план работы
8. Ожидаемые результаты



Паспорт проекта

Наименование проекта	Социальный проект «Школа старшего поколения»
Составитель проекта	Терентьева Екатерина Васильевна
Срок реализации проекта	С 2012 года
Учреждение	Государственное бюджетное учреждение Республики Коми «Центр по предоставлению государственных услуг в сфере социальной защиты населения Ижемского района»
Адрес Учреждения	Юридический адрес: Ижемский район, с.Ижма, ул.Набережная,д.20 Почтовый адрес: 169460, Республика Коми, с. Ижма, ул. Набережная, д. 20
Тел./ факс	8(82140)98334
Электронный адрес	tcson_izhma@mail.ru
Целевые группы	-Граждане старшего поколения: ✓ граждане пенсионного возраста
Цель проекта	Формирование граждан старшего поколения правовой, компьютерной грамотности, безопасности жизни и оздоровительные, досуговые мероприятия для улучшения положения качества жизни старшего поколения, повышение степени их социальной защищенности, активизация участия старшего поколения в жизни общества.
Задачи проекта	<ol style="list-style-type: none">1. Организация свободного времени и культурного досуга граждан старшего поколения, позволяющая решить проблему занятости и одиночества.2. Удовлетворение творческих, образовательных потребностей данной категории граждан, поддержание их физического здоровья;3. Повышение уровня компьютерной грамотности граждан старшего поколения.



Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none">✓ Организация культурного досуга;✓ Преодоления одиночества;✓ Сохранения психологической устойчивости;✓ Овладения навыками прикладного творчества;✓ передачи жизненного опыта молодому поколению;✓ Овладение навыками компьютерной грамотности;✓ Эмоциональное принятие членов группы, сплочение коллектива;✓ Увеличение численности вовлечения граждан старшего поколения в мероприятия проекта;✓ Развитие благоприятной атмосферы в группе.
-----------------------------	--



Актуальность проекта

Школа старшее поколение, созданное в соответствии с региональной комплексной программой «Старшее поколение» направлена на реализацию образовательных, информационных, просветительских программ обучения граждан пенсионного возраста; навыкам социальной адаптации, повышения конкурентоспособности на рынке труда, продления активного долголетия, сохранения здоровья, обучения навыкам самообслуживания в условиях частичной потери способности к самообслуживанию, сохранения психологической устойчивости, повышения правовой и экономической культуры, ликвидации компьютерной и информационной неграмотности, преодоления одиночества, овладения навыками прикладного творчества, передачи жизненного опыта молодому поколению.



Целевые группы

Первичная группа:

- ✓ Граждане пенсионного возраста;

Вторичная группа:

- ✓ специалист по социальной работе



Цели и задачи проекта

Цель:

Формирование граждан старшего поколения правовой, компьютерной грамотности, безопасности жизни и оздоровительные, досуговые мероприятия для улучшения положения качества жизни старшего поколения, повышение степени их социальной защищенности, активизация участия старшего поколения в жизни общества.

Задачи:

1. Организация свободного времени и культурного досуга граждан старшего поколения, позволяющая решить проблему занятости и одиночества;
2. Удовлетворение творческих, образовательных потребностей данной категории граждан, поддержание их физического здоровья;
3. Повышение уровня компьютерной грамотности граждан старшего поколения.



Направления проекта

- ✓ Направление безопасная жизнедеятельность - пропагандирует здоровый образ жизни. В рамках этого направления граждане старшего поколения получают теоретические знания и практические навыки активного долголетия, внедряют в повседневную жизнь рациональное питание, занимаются восстановительной лечебной гимнастикой в тренажерном зале.
- ✓ Направление творческой и прикладной деятельности – занимается развитием способностей и приобретением навыков в прикладном и декоративном творчестве, практической деятельности по применению инновационных методик.
- ✓ Направление компьютерной грамотности – направленная на содействие гражданам пенсионного возраста в освоении информационных технологий, программа компьютерных курсов для пожилых людей. Целью проведения курсов является не просто обучение компьютерной грамотности, но и социальная адаптация, реализация творческих способностей.
- ✓ Направление краеведение – объединение людей – патриотов России, сохранение исторической памяти, традиций старших поколений, передача жизненного опыта молодому поколению. Благодаря этому сохраняется физическое и духовно-нравственное здоровье граждан старшего поколения, продлевается их социальная активность.



Методы проекта

Метод проектов – это совместная креативная и продуктивная деятельность специалистов, направленная на поиск решения, возникшей проблемы.

Методы, применяемые в проекте:

- ✓ Беседы;
- ✓ Психологические тренинги;
- ✓ Практические занятия по компьютерной грамотности;
- ✓ Физкультурные занятия;
- ✓ Мастер-классы;
- ✓ Экскурсии и др.



**Календарно-тематический план работы
2017 года**

№ п/п	Мероприятия	Ответственные
1	Вводная беседа	Специалист по социальной работе с «ЦСЗН Ижемского района»
2	Творческая мастерская	МБУ ДО Ижемский районный центр детского творчества с. Ижма
3	Краеведение	МБУК Ижемский районный историко-краеведческий музей
4	Тренажерный зал	МБУ ДО Ижемский районный центр детского творчества с. Ижма
5	Психологический тренинг	Психолог с «Центра предоставления государственных услуг в сфере социальной защиты населения Ижемского района»
6	Основы компьютерной грамотности	МБУК «Ижемская межпоселенческая библиотечная система» Межпоселенческая детская библиотека с. Ижма
7	Экскурсии	✓ Специалист по социальной работе с «ЦСЗН Ижемского района»; ✓ Ижемский Центральный Дом Культуры им. В.Осокина;
8	Решение юридических вопросов	Юрист с «ЦСЗН Ижемского района»
9	Беседы на различные темы	✓ Ижемский участок центр государственной инспекции по маломерным судам МЧС России по Республике Коми ФКУ; ✓ ГБУЗ РК "Ижемская центральная районная больница"; ✓ Отдел МВД России по Ижемскому району; ✓ Храма Успения Пресвятой Богородицы Ижма
10	Мастер-классы	✓ МБУК Ижемский районный историко-краеведческий музей
11	Выпускной вечер	



Ожидаемые результаты

- ✓ Организация культурного досуга.
- ✓ Преодоления одиночества;
- ✓ Сохранения психологической устойчивости;
- ✓ Овладения навыками прикладного творчества;
передачи жизненного опыта молодому поколению.
- ✓ Овладение навыками компьютерной грамотности;
- ✓ Эмоциональное принятие членов группы, сплочение коллектива
- ✓ Увеличение численности вовлечения граждан старшего поколения в мероприятия проекта;
- ✓ Развитие благоприятной атмосферы в группе