

Подпрограмма «Я и мое будущее».

Цель подпрограммы: Профилактика употребления ПАВ и пропаганда здорового образа жизни.

Задачи подпрограммы:

- Предупредить возникновение у детей и подростков желания попробовать наркотики, алкоголь, табак;
- Формировать у детей и подростков знания об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путем просветительской и профилактической деятельности.
- Вовлечь подростков и детей в профилактические мероприятия и акции, направленные на профилактику ЗОЖ;
- Пропагандировать здоровый образ жизни, формировать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.

Основные формы, методы работы: В основу реализации подпрограммы заложены разнообразные формы и методы, такие как: Диагностические мероприятия (анкетирование); Круглые столы; Классные часы; Беседы; Акции; Конкурсы; Эстафеты; Тренинги; Кружковая работа; Просмотр кинофильмов, видеофильмов с последующим их обсуждением; Информационная деятельность (выпуск буклетов, оформление стендов).

Целевая группа: несовершеннолетние в возрасте от 7 до 15 лет.

Сроки исполнения: 1год.

Рабочий план реализации подпрограммы:

№	Наименование мероприятия	Формы и методы работы	Срок исполнения (реализации) программы	Исполнители
1	Анкетирование учащихся по вопросам отношения к употреблению токсических и наркотических веществ из «группы риска».	Анкетирование	январь-февраль	Специалисты ОСПСиД
2	Цикл классных часов по профилактике употребления ПАВ (старшее и среднее звено)	Классные часы; Беседы; Конкурсы; Тренинги;	В течение учебного года	Специалисты ОСПСиД
3	Мероприятие посвящено Дню отказа от курения. Акция «Меняем сигареты – на конфеты». Профилактика табакокурения, повышение ответственности за свое здоровье.	Акции	май	Специалисты ОСПСиД
4	Путешествие в страну «Здоровейка». Цикл бесед: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу» Формирование здорового образа жизни младших школьников. 1 – 5 классы	Беседы, познавательные игры, классные часы	В течение учебного года	Специалисты ОСПСиД
5	Конкурс рисунков, «Здоровому – все здорово!» 1 – 7 классы	конкурсы	К всемирному дню здоровья (7 апреля)	Специалисты ОСПСиД
6	Просмотр видеофильмов о вредном влиянии на организм ПАВ, обсуждение. Формирование у	Дискуссионные клубы	Один раз в месяц на базе отделения	Специалисты ОСПСиД

	учащихся устойчивой установкой, препятствующей злоупотреблению психоактивных веществ в рамках клуба «Это надо знать»			
7	Информационные стенды. Буклеты для подростков и родителей о вреде наркотиков, алкоголя и курительных смесей, а также о пропаганде здорового образа жизни.	Буклеты, стенды, Публикации в СМИ	В течение всей программы	Специалисты ОСПСид
8	Родительские собрания «О вреде наркотиков, алкоголя и курительных смесей, а также о пропаганде здорового образа жизни»	Беседы, круглые столы	В течение учебного года	Специалисты ОСПСид
9	«Здоровье молодежи – здоровье России» информационные встречи с несовершеннолетними	Беседы за круглым столом с приглашением инспектора ГПДН и нарколога	В течение года	Специалисты ОСПСид, инспектора ПДН и нарколога
10	Организация и проведение занятий с детьми, состоящими на профилактическом учете и детьми из неблагополучных семей в период летних каникул, направленных на пропаганду здорового образа жизни, профилактику употребления ПАВ	Беседы, конкурсы, экскурсии, игры, эстафеты, стенгазеты	В летний период	Специалисты ОСПСид

Ожидаемые результаты:

1. Увеличилось количество учащихся проинформированных о пагубном влиянии ПАВ на организм;
2. Увеличилось количество родителей, включившихся в активную борьбу против наркотиков и заботу о благополучии ребёнка.
3. Увеличилось количество мероприятий с несовершеннолетними по сохранению психического, физического и духовного здоровья подрастающего поколения.
4. Увеличилось количество несовершеннолетних, пропагандирующих ЗОЖ среди сверстников.